



MULTIFORMA  
PROVIDER ECM STANDARD 1128

via dell'Arcoveggio 49/5 Bologna



**Bologna 11 giugno 2016**

**Orari: 08.30 – 18.30**

DOTT.SSA

MARIA PAPAVALASILEIOU



## Alimentazione oggi: miti e mete

**Docente: dott.ssa Maria Papavasileiou**

**Dietista – Nutrizionista**

La nutrizionista più seguita del web, oltre 850.000 persone seguono la sua pagina Facebook *Dieta personalizzata*  
[www.dieta-personalizzata.it](http://www.dieta-personalizzata.it)

**Crediti ECM: 15** per tutte le professioni sanitarie

**Aperto** anche a non sanitari interessati all'argomento

**Sede:** via Dell'Arcoveggio, 49/5 - Bologna  
(possibilità di parcheggio, dalla stazione ferroviaria Linea bus 11c diretta)

**Quote di partecipazione:**

**Quota Socio MultiForma: € 100,00**

**Quota Intera: € 120,00**

Per info: [segreteria@multiforma.net](mailto:segreteria@multiforma.net)

Assistenza in tempo reale sul sito  
[www.multiforma.net](http://www.multiforma.net)

### Argomenti

- Introduzione**
- Approfondimento sulla dieta mediterranea
- Alimentazione industrializzata e insorgenza delle malattie degenerative
- Dieta vegetariana/vegana
  - pregi e rischi per la salute
  - integrazione necessaria
  - alimenti e combinazioni essenziali per coprire il fabbisogno di macronutrienti e micronutrienti
- Sindrome di colon irritabile nella dieta a base vegetale
- Alimentazione e longevità (analisi dell'alimentazione della popolazione di Okinawa).

Ci saranno specifiche sessioni dedicate alla discussione.

Con il patrocinio di



### COME ISCRIVERSI



1 Val su [multiforma.net](http://multiforma.net)  
clicca su  
**Iscriviti online**  
e compila il modulo.



2 In alternativa  
contattaci al  
339 66 27 444  
per assistenza



3 Effettua il pagamento  
entro 15 giorni  
prima dell'inizio del  
corso.

### MODALITÀ DI PAGAMENTO



Bonifico Bancario  
Coordinate Bancarie:  
Associazione MultiForma  
IWBANK  
IBAN: IT31B031650160000011481866



Tutte le informazioni su  
[www.multiforma.net](http://www.multiforma.net)

Diventare Soci di MultiForma è GRATUITO  
per informazioni: [www.multiforma.net](http://www.multiforma.net)